

ВАНО И
(7)
листа
Ц «РЦО»
.. Струлис

Комитет по образованию
Администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Рахьинский центр образования»

П Р И К А З

« 19 » августа 2024
п. Рахья

№ 136 о/д

**/ Об утверждении режима дня по группам
дошкольные отделения./**

В связи с подготовкой к новому 2024-2025 учебному году, в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить режимы дня по группам для обучающихся на 2024 – 2025 учебный год (приложение № 1).
2. Ответственность за исполнение приказа возложить на заместителя директора по дошкольному образованию В.Д. Бок.

Директор МОУ «СОШ «РЦО»

 / Ю.А. Струлис/

С приказом ознакомлена:



В.Д. Бок



**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 2 до 3 лет
(холодный период)**

| Время | Содержание |
|---------------|--|
| 07:00 – 08:20 | Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). |
| 08:20 – 08:50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 08:50 – 09:00 | Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, подготовка к занятиям. |
| 09:00 – 09:30 | Занятия в игровой форме по подгруппам, в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. |
| 09:30 – 09:40 | Самостоятельная деятельность детей. |
| 09:40 – 10:00 | Второй завтрак. |
| 10:00 – 11:45 | Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. |
| 11:40 – 12:20 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12:20 – 15:10 | Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15:10 – 16:30 | Игры , самостоятельная деятельность детей. |
| 16:30 – 17:00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 17:00 – 19:00 | Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, уход детей домой. |

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин.

**Примерный Режим дня для групп общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
 (холодный период)**

| Время | Содержание |
|---|--|
| 07:00 – 08:25 | Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). |
| 08:25 – 08:50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 08:50 – 09:00 | « Утренний круг », в соответствии с реализацией ООП ДО и действующих СанПиН. |
| 09:10 – 11:00 | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). |
| 09:45 – 10:20 (в промежутке между занятиями) | Второй завтрак. |
| 11:00 – 12:20 | Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. |
| 12:20 – 13:10 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 13:10 – 15:30 | Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15:30 – 16:30 | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. « Вечерний круг », в соответствии с реализацией ООП ДО. |
| 16:30 – 17:00 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 17:00 – 19:00 | Самостоятельная игровая деятельность обучающихся, уход детей домой. |

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин.

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «СОШ» РЦО»
№ 136 о/д от 29 августа 2024 г.

**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 2 до 3 лет
(тёплый период)**

| Время | Содержание |
|---------------|---|
| 07:00 – 08:20 | Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). |
| 08:20 – 08:55 | Подготовка к завтраку. Завтрак . |
| 08:55 – 09:55 | Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, подготовка к занятиям. |
| 09:55 – 10:15 | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак |
| 10:15 – 11:40 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка , игры, занятия в игровой форме по подгруппам. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 11:40 – 12:10 | Подготовка к обеду. Обед . |
| 12:10 – 15:35 | Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15:35 – 16:30 | Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. |
| 16:30 – 17:00 | Уплотненный полдник . |
| 17:00 – 19:00 | Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, уход детей домой . |

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «СОШ» РЦО»
№ 136 о/д от 29 августа 2024 г.

**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(тёплый период)**

| Время | Содержание |
|---------------|---|
| 07:00 – 08:25 | Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). |
| 08:20 – 08:50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 08.50 – 11.00 | Занятия в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. |
| 09:45 – 10:20 | Второй завтрак. (в промежутке между занятиями) |
| 10:00 – 12:20 | Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность обучающихся. |
| 12:10 – 13:10 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12:55 – 15:15 | Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15:15 – 16:30 | Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. |
| 16:30 – 17:00 | Уплотненный полдник. |
| 18:00 – 19:00 | Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой. |

**Примерный режим дня для групп компенсирующей направленности
(тёплый период)**

| Время | | Содержание |
|----------------|-------------------------|---|
| Старшая группа | Подготовительная группа | |
| 07.00-07.40 | 07.00-07.40 | Утренний приём, самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра. |
| 07.40-08.20 | 07.40-08.20 | Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям. |
| 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика. |
| 08.30-08.55 | 08.30-08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 08.55-09.00 | 08.50-09.00 | Подготовка к занятиям |
| 09.00-10.00 | 09.00-10.50 | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы). |
| 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | Второй завтрак (в перерыве между занятиями). |
| 10.10-10.40 | - | Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся. |
| 10.40-12.10 | 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения). |
| 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия. |
| 12.40-15.10 | 12.50-15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.10-15.25 | 15.20-15.30 | Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15.25-16.00 | 15.30-16.30 | Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям. |
| 16.00-16.25 | - | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. |
| 16.25-16.45 | 16.30-16.50 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник. |
| 16.45-18.15 | 16.50-18.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки. |
| 18.15-19.00 | 18.20-19.00 | Игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, уход детей домой. |

**Примерный режим дня для групп компенсирующей направленности
(холодный период)**

| Время | | Содержание |
|----------------|-------------------------|---|
| Старшая группа | Подготовительная группа | |
| 07.00-07.40 | 07.00-07.40 | Утренний приём, самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра. |
| 07.40-08.20 | 07.40-08.20 | Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям. |
| 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика. |
| 08.30-08.55 | 08.30-08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 08.55-09.00 | 08.50-09.00 | Подготовка к занятиям |
| 09.00-10.00 | 09.00-10.50 | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы). |
| 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | Второй завтрак (в перерыве между занятиями). |
| 10.10-10.40 | - | Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся. |
| 10.40-12.10 | 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения). |
| 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия. |
| 12.40-15.10 | 12.50-15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.10-15.25 | 15.20-15.30 | Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. |
| 15.25-16.00 | 15.30-16.30 | Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям. |
| 16.00-16.25 | - | Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. |
| 16.25-16.45 | 16.30-16.50 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник. |
| 16.45-18.15 | 16.50-18.20 | Игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности |
| 18.15-19.00 | 18.20-19.00 | Уход детей домой. |