

СОС. ЛАСОВАНО

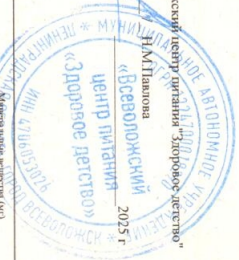
УТВЕРЖДАЮ



Директор М.С. Давыдов
 2025 г.

Дружественное акционерное (партийное) объединение меню бюджетного питания горячих завтраков и обоев для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Вельского района. Стоимость 161,00 руб.

Директор МАУ "Вельский центр питания "Здоровое детство" М.М. Платона
 «Вельский районский центр питания "Здоровое детство"»
 2025 г.



Дата: 11.05.2025 г. Страница: 12/18

Год	Месяц	Группа лиц, выполняющих работу	Масса порции	Нормы							Зернобобовая культура (ккал)	Витамины (ед.)						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак																		
2008/	1890/5	Каши молочная жареная с соусом ягодным (булочки)	200/70	8,4	12,1	32,8	203,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	4,5	0,7			
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6			
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19			
АКП*	336/03	Булочка крупичат с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,80	0,25			
АКП*	78	Мако тушеное (свиная)	100	10,9	16	20,04	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78			
2008	323	Каши гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72			
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржанос-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за Обед			830	27,25	29,07	117,24	865,10	0,55	18,04	2,99	3,31	125,95	382,02	154,18	5,66			
Итого за день				41,4	43,7	202,14	1404,6	1,529	19,34	2,441	4,11	295,05	592,22	231,98	9,96			

Длительность учебного (вариативного) сбалансированного меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. Стоимость 161,00 руб.

Дата: 2 Января

Срок: 12,18

Год	№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Именные вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2008	192	Запеканка рисовая со ступенчатым мяском	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	2584	1,6	
2008	412	Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
Итого за Завтрак				500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99	
АКГ*	336/04	Булочка крупяная с заливкой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,60	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
2008	314	Шпинать рубленный на гряды	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2007	123	Компот из свежесморожаных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
Итого за Обед				835	27,60	30,94	121,32	848,14	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79
Итого за день					42,15	46,82	212,27	1430,64	2,26	66,16	0,47	9,2	283,79	479,7	204,95	10,09

Дружественное питание (напитки) - балансирующее меню безалкогольного питания горячих завтраков и обеда для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Протокол №8 к Седл.№12-27.4.13/90-20

Дата: 1 Сентя

№ п/п	Журнал	Прочие виды питания/напитки/блюда	Масса порции	Несладкий							Сладкий						
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		

2008/АКП*	184/05 (исоррп)	Капша овсяная "Горшочек" с соргом ячменным (ячменное)	200/30	8,4	120	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
	АКП*	336/04	Булочка круainная с заваркой	250/102	5,3	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
	2008	265	Плов (овсяный)	250	20,11	46,9	417	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1
	2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
	2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			805	28,24	29,07	119,34	906,60	0,75	22,61	24,38	8,70	65,81	307,12	114,88	5,93
Итого за день				42,39	43,60	201,94	1407,60	1,76	35,83	24,43	8,96	228,11	614,34	234,48	10,23

Дружественное питание (взращивание) - балансовое меню breakfastного питания горячих завтраков и обидов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимость 161,00 руб.

Примечание №8 к Сиди №12.02.4.3396.20

Дата: 4 апреля

Год подготовки	№ рецепта	Продукты, наименование, бренд	Масса продукта	Неделя: 1												
				Питание взрослых (г)			Защиточная ценность (ккал)			Витамины (мг)			Макроэлементы (мг)			
1	2	3	4	Б	Ж	У	8	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак																
2008	187	Каши "Янтарная" (пшено, яблочно)	230	8.1	12.2	26.5	271.3	0.17	13.22	0.05	0.26	144.00	230.12	70	2.6	
2008	432	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107	1	0.01	0	0	61	43	7	1	
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5.6	2.43	37.1	196	0.84	0	0	0	13.3	9.1	45.5	0.7	
Итого за Завтрак				500	15.2	15.97	85.85	574.3	2.01	13.22	0.05	0.26	218.3	284.22	122.5	4.3
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																
2011	70/2	Орфей самсый (порционно)	60	0.48	0.06	1.02	7.8	0	4.68	0	0	18.78	0	13.32	0.54	
АКГ*	73.01	Суп овсяной со сладким перцем	250	5.7	5.9	22.62	182.3	0.12	11	0.2	0.32	29.2	126.9	36.2	1.8	
АКГ*	336.03	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11.82	9.46	22.52	213.55	0.00	0.30	0.0	0.00	3.70	0.00	5.00	0.25	
АКГ*	21	Риса, запеченная по-осетски	100	1.7	18.7	26.4	311	0.055	3.4	0.2	2.7	30	95.9	13.3	0.55	
2008	335	Картофельное пюре	180	4.72	6.48	24.36	194	0.16	6	0.047	0.24	56.4	102	34.8	1.3	
АКГ*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0.2	0	25.7	105	0.01	13	0	0.11	8	5	3	0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2.6	0.4	18	90	0.09	0	0	0.9	7.2	7.6	34.8	1.6	
Итого за Обед				830	30.70	31.54	118.10	898.10	0.44	38.88	0.45	4.26	149.58	337.40	135.41	5.79
Итого за день				45.9	47.51	203.95	1464.4	2.445	51.31	0.497	4.52	367.88	621.62	257.91	10.09	

Дополнительное питание (вариативное) балансирующее меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. Стоимостью 161,00 руб.

Протокол №88 от 12.02.2014 № 1390/20

Год кв.образован	Женщ.	Питание lunch, наименование блюда	Масса порции	Наименование							Дополнительная энергия (ккал)	Витаминизация							Минеральные вещества (мг)					
				Питательные вещества (г)			Сложные					Витаминизация (мг)			Витаминизация (мг)				Витаминизация (мг)		Витаминизация (мг)			
1	2	3	4	Б	Ж	У	6	7	8	В1	С	А	Е	12	13	14	15	16						

Завтрак																			
2008/АКТ*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8	2,66	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4				
2008	432	Кефирный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
	к/к	Батон обогащенный минеральными	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7				
Итого за Завтрак			500	15,5	15,53	84	566,2	2,02	1,31	0,05	0,52	202,6	288,1	164,9	5,7				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6					
2008	100	Суп картофельный с морепродуктами	250	6,34	7,5	33	200,3	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00					
АКТ*	336/04	Булочка дрожжевая с изюмом	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,30	0,12					
2008	261/373	Печенье галетное, грушанная в соусе сметанном с томатом и сыром	100	13,4	11,9	12,2	168	0,25	16,00	7	3,30	25,30	300,00	21,30	3,8	7,00				
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3					
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный минеральными	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2					
Итого за Обед			820	27,31	30,48	114,96	871,10	0,40	41,60	7,05	7,27	139,90	501,30	122,60	12,10					
Итого за день				42,76	46,01	108,96	1383,3	2,62	42,91	7,097	7,89	342,5	789,4	287,5	17,8					

Дружественное шквенское (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Великолукского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 7.10.2018г.

Страна: Беларусь 12.18

Год	Месяц	Год	Месяц	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминная ценность (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2008/АКП*	18905 (субпродукт)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
к/к	Виток обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	43,5	0,7
Итого за завтрак		500	14,15	14,63	84,9	509,5	0,98	1,3	0,05	0,8	160,1	210,2	87,8	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
АКП*	336603	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,52	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,90	5,90	0,25
2015	260	Гречи из овсянки	100	12,1	14,9	26,4	235	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за обед		830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,38	361,62	141,78	5,66	
Итого за день			42,68	45,64	200,26	1398,6	1,542	19,34	2,49	4,23	288,46	571,82	229,58	9,96	

Детское питание (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обеда для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Венголожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 8 Вводных

Семь: 12,18

Примечание №8 к СанПиН 1.2.2.4.1390.20

Год	№ рецепта	Продукты питания, наименование, фасовка	Масса порции	Нормы							Витаминный состав						
				Б	Ж	У	З	Н	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2008	192	Заправка рисовая со сухими молочком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6		
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1		
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7		
Итого за Завтрак				500	14,55	15,98	90,95	572,5	1,89	0,01	1,3	86,8	146,1	78,34	3,3		
Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОЮ И НАПИТОК НА ВЫБОР)																	
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1		
АКГ*	73,01	Суп овощной со сливочным маслом	250	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8		
АКГ*	336/04	Булочка крутиная с яблоком	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,09	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,30	0,12		
АКГ*	232	Шиндель рубленный мясной	100	12	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	153	23,3	2		
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,56	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3		
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2		
Итого за Обед				830	27,67	30,61	115,46	832,70	0,55	19,19	7,53	124,00	444,20	148,51	6,00		
Итого за день					42,22	46,49	206,41	1485,2	2,44	19,2	8,43	217,8	590,3	227,15	11,3		

Детское дошкольное учреждение «Воспитанки»
 для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района.
 Стоимость 161,00 руб.

День: 9 Сентя

2

Семей: 12,18

Год наборная	Имя ребенка	Группа питания, наименование блюда	Масса порции	Наименование (г)							Дополнительная вещества (ккал)	Витаминизация (мг)											
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16								

Завтрак															
2008/ АКТ*	184,05	Каша овсяная "Трунеле" с орехом и яблоком (готовое ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Биток обжаренный микроволновками	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	43,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	71	Овощи припущенные (супец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,23	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКТ*	336/04	Булочка кунжутная с изюмом	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	256	Печенье, по-строгановски	100	14,3	1,6	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	200,8	36,1	3,1
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обжаренный микроволновками	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			815	27,18	27,90	121,72	823,74	0,83	66,61	24,26	4,62	107,23	471,52	127,68	7,25
Итого за день				41,53	42,43	204,32	1320,74	1,84	73,83	24,41	4,88	269,53	718,74	246,98	11,55

Двуцелевое инвестиционное (направленное) финансирование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Вельского района. Стоимостью 161,00 руб.

Дата: 10 января

Страна: 12,18

Примечание: №8 к СндПд 1.7/2.4.1590.20

Год	Месяц	Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Измененные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Завтрак																			
2008	187	Каша "Яничкина" (пшеница, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	11,22	0,05	0,26	144,00	280,12	70	2,6				
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7				
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97	85,85	574,3	2,01	11,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3				
Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОЮ и НАПИТОК на ВЫБОР)																			
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54				
2008	116(01)73	Суп-пюре из тыквы с гречкой	250(10)	4	3	27,5	139,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,30				
АКП*	336(03	Бульон куриный с гречкой	250(10)10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25				
2008	258	Жидкое по-домашнему со свинойной	280	21,05	21,5	52,08	465	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9				
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Хлеб диетический обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2				
Итого за Обед			830	27,94	31,06	118,62	853,72	0,23	130,70	0,28	4,11	122,60	95,30	68,10	4,14				
Итого за день				4114	47,03	204,47	1428,02	2,24	143,93	0,33	4,37	340,90	379,52	190,60	8,44				

Дополнительное инвестиционное (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимостью 161,00 руб.

Приложение №8 к СанПиН 1.2.2.4.1390.20

Дата: 11 Июня 2018

Семь

Бюджет: 1218

Год	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe									
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16									

Завтрак

2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соргом ячменная (каптана)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Безотбавленный микроулучшенными	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за завтрак			500	14,1	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9	5,7

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокачанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Омлет паровою (отрубя сеяной) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	611/01	Котлеты мясные (говядин)	100	15,6	13	15	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	10,2	93,6	31,2	0,72
АКП*	29/04	Компот из свежемороженоых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб дражно-пшеничный обогащенный микроулучшенными	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			825/805	27,07	27,65	121,58	816,60	0,19	48,06	0,24	7,05	102,33	223,00	102,20	3,71

Итого за день

				41,17	41,98	198,28	1352,50	1,21	49,36	0,29	7,57	248,93	474,10	264,70	9,41
--	--	--	--	-------	-------	--------	---------	------	-------	------	------	--------	--------	--------	------

Дружественное шкотовое (карпатское) балансирующее меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Великолукского района. Стоимость 161,00 руб.

Приложение №8 к СанПиН 2.1/2.4.3596.20

Год	Месяц	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe			
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																		
2008/АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодами орехом (суприна)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4			
2008	431	Чай с сахаром и лимонком	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1			
	к/к	Биток обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65			
Итого за завтрак			500	13,95	14,06	74,25	507,2	0,96	4,3	0,05	0,52	148,05	251,45	159,65	4,75			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6			
2008	71/92	Суп картофельный с капустой	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1			
АКП*	336/03	Булочка сдобная с грецкими	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,30	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25			
АКП*	345	Рыбные пельмени заправленные с супом	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9			
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,4	0,72			
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за Обед			835	27,00	30,16	119,50	853,40	0,24	25,00	0,44	8,19	116,12	321,70	110,65	5,42			
Итого за день			40,85	44,22	193,75	1359,80	1,20	29,30	0,49	8,71	26,417	573,15	270,60	10,17				
Итого за 12 дней			508,09	537,58	2433,76	16736,32	22,20	694,11	63,57	81,50	3394,31	6818,41	2883,34	129,13				
Итого среднее за день			42,3	44,8	202,8	1394,7	1,9	57,9	5,3	6,8	282,9	568,2	240,3	10,8				

Приложение к учебной программе дисциплины «Безопасность пищевых продуктов»

«АБП» - акт контрольной процедуры

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. 1983 г.

Методические указания по организации питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб, 2008, под редакцией Кутенковой М.И.

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Мотыльков Нав. 2-е, Дел. список. 2016.

Таблица минерального состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - Москва: Дел. список. 2007. - 276с. Редакция Сурягина И.М., Гурьянова В.А.

Допускаются отклонения в случае замены овощей в наименованиях по фруктам, ягодам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.