

Директор _____

2024г.


 Д.А. СВИРИДОВ

Дружеское личное (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.



Год	№ п/п	Президент Российской Федерации	Месяц подачи	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2-й завтрак (НА ВЫБОР)

к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,2	0	240,00	140	950	0
79/01	Хлопья кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0	0,67	0	0,43	0,12	1,50	25	8	9,6
2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1
к/к	Зеленый в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7
Итого за 2-й завтрак		250	8,8	7,2	44,4	279,0	0,97	7	0,73	0,12	259	180	965	11,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	68	Салат из моркови с яблоком растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,038	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречихой	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8	0,13	4,80	0,2	0,54	43,00	121,20	32,40	1,72
АКП*	336/03	Булочки круглые с гречихой	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
АКП*	78	Мясо тушеное (говядина)	90	9,81	14,4	13,98	211	0,2	0,75	0,17	0,82	19,1	68,6	12,93	0,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (Черника заморожена)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,93	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0	0,67	3,4	5,7	24,1	1,2
Итого за Обед		740	25,51	25,83	107,40	765,74	0,53	15,36	2,40	3,96	134,54	340,50	154,42	5,22	
Итого за день		3231	32,98	151,8	1035,74	1,498	22,36	3,13	4,88	393,54	529,5	1119,42	16,52		

Двухмесячное циклическое (вспаривное) финансирование меню бюджетного питания в городах ЗАТРАФОН и ГОРЬКИХ ОБЛОН для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Приложение №8 к Сметам 2.72.4.150-20

Дата: 2 Витрок

Семей: 7,11

Год	№уча	Прим. или наименование блюда	Меся порции	Питательная ценность (г)							Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						

2-й завтрак

к/к	Молочко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	9,0	0
к/к	Вафли в аскорбиате	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,3	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224	0,3	52	0,3	0,2	240,53	144,3	96,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200,5	2,4	4,64	13,76	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
АКП*	336,04	Булочка сгущенная с изюмом	200,15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	31,4	Шиндель рубленный по вкусу	90	10,72	12,1	17,8	213,58	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (сгущенка)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный марганоуглевыми	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед		735	23,47	27,45	102,58	705,82	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90	
Итого за день			30,57	35,85	126,96	979,82	0,666	114,99	0,63	7,37	386,69	437	107,101	6,10	



Дружественное инициативное (инициативное) объединенное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедах для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3 Срем

Семь: 7-11

Тол диз.борник №	№ рел.	Приве пища, наименование блюда	Месяц подачи	Итого за день											
				Питание инициатив (г)			Витамин (мг)			Макроэлементы (мг)					
1	2	3	4	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2-й завтрак

2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7	0,02	0	0,09	0,46	154,3	98,3	8	0,34
Итого за 2-й завтрак				240	8,14	12,5	312,5	0,06	1	0,1	0,46	275,3	188,3	22	1,34

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	702	Супчик овощной (покупного)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,34
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8
АКП*	336/04	Булочка ванильная с желе	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,09	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
АКП*	21	Рыба, запеченная по-еврейски	90	15,9	17,18	23,8	280	0,05	3,1	0,02	2,3	27	86,3	12	0,5
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед				735	24,59	27,52	101,92	0,48	22,28	19,57	5,57	129,48	344,00	123,42	4,84
Итого за день				32,73	40,02	135,07	110,245	0,54	23,28	19,67	6,03	404,78	532,30	145,42	6,18



Информация о финансировании (вариантах) финансирования питания в группах заведений и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: Молоко 14,80 руб.

Приложение №8 к СопИИТ 1.372.4390-20

Дата: 6.06.2014
 Страница: 7-11
 Номер: 7-11
 Возраст:

Точка названия №	№ п/п	Продукт, наименование товара	Масса порции	Пищевая ценность (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe	К	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
2 вариант																						
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	990	0							
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	43	0	0,2	0,55	4,3	13,5	0,2							
Итого за 2-й завтрак			240	7,1	8,4	24,4	224	0,3	52	0,3	0,2	240,55	144,3	996,5	0,2							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	53,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6				
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	3,2	16	106,2	0,08	6,4	0,2	0,24	18,4	51,2	20	0,8				
АКТИ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	9,2	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10				
2008	290	Омлет из печени	90	12	12,3	11	189	0,23	30,6	1,18	5,22	10,8	280,8	18	7,2				
АКТИ*	75	Картофельный суп	150	3,6	5,9	15,1	184	0,08	2,2	0,07	2,8	8,4	106	21,1	1,1				
2008	408	Каша из нежирного творожного или ячменного нагруженного	200	0,6	0,5	38,9	153	0,01	3,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,99	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	36,1	1,2				
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25				
Итого за Обед			755	24,07	27,17	117,5	822,00	0,80	104,20	7,60	11,79	151,15	476,65	114,95	11,55				
Итого за день			31,17	35,57	158,15	1046	1,1	154,2	7,9	11,99	391,68	620,95	1078,45	11,75					



Дружественное гражданское (благотворное) общественное меню бюджетного учреждения в торговых заведениях и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Великолукского района,

Смешанная диета № 15

Дата: 8 февраля

Срок: 7-11

Год	№ рецепта	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)						Запрещенные ингредиенты (ккал)	Витаминный состав (мг)						Макроэлементный состав (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							

2-й завтрак (НА ВЫБОР)

	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	990	0
	79/01	Хлопья кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0	0,67	0	0,43	0,12	1,20	26	8	5,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Зефир и аскорбилин	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,3	6	3	0,7
Итого за 2-й завтрак			250	8,8	7,2	44,4	270,0	0,97	7	0,73	0,12	259	180	945	11,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из овощей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	337/03	Салатка из телятины со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	5,4	120,48	0,04	2,67	0,04	0	24,78	163,38	19,11	0,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
АКП*	232	Щи постные рубленый мясной	90	9,9	8,9	10,5	184,5	0,16	0	0,05	3,24	10,8	138	21	1,8
2008	323	Каша Гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,71	212	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6
2008	304	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	113	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,93	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			770	26,75	27,60	111,85	822,38	0,82	6,86	0,13	6,51	84,97	425,93	124,67	6,75
Итого за день			35,55	34,75	156,25	1092,38	1,59	13,86	0,86	6,83	343,97	695,93	1099,87	180,85	



М.А. СТУДИНС

Дружественное письмо (взвешивание) складирования меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Протокол №8 к СпИДН 2.32.4.3390-20

Дата: 9/08/11

Счет: 7-11

Год кв.форма №	Месяц	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)							Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	Y	В1	С	А		Е	Са	Р	Mg	Fe								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16									

2-й завтрак

к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	990	0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,35	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак		240	9,8	10,55	20,06	220,6	0,3	52	0,3	0,2	240,35	144,3	963,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	71	Овощи паровые (суперсвежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	2,96	4,48	17,5	180	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8
АКГ1*	356/04	Борщ бурячный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176	0,34	2,5	0,06	0,5	47,4	188,8	32,3	2,8
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2016	1210	Напиток из плодов липовника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микродобавками	30	1,94	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	24,79	23,87	104,80	786,40	0,69	128,60	13,60	3,73	101,90	401,70	105,00	6,56
Итого за день			33,59	34,42	124,86	927,00	0,99	180,80	19,90	3,93	342,43	546,00	106,50	6,76	



Дружественное шкотовое (вариативное) финансирование меню бюджетного питания в/архива за границей и торжественных обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

Дата: 10 Января

Счет: 7.11

Приложение №6 к Смете № 2.1.4. Хлеб

Год	№ п/п	Наименование	Единица измерения	Питательная ценность (г)								Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)							
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Ca		Р	Мg	Fe					
2008	1	Хлеб пшеничный высшего сорта	кг	68	10	35	0,01	0,3	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
	2	Хлеб ржаной высшего сорта	кг	68	10	35	0,01	0,3	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
Итого за 2-й завтрак				250	7,3	11,77	36,9	285	0,325	17	0,34	0,5	250	157,5	956,25	6,4				

Год	№ п/п	Наименование	Единица измерения	Питательная ценность (г)								Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)							
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Ca		Р	Мg	Fe					
2008	1	Сметана 20%	кг	3,2	20	3,2	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
	2	Сметана 30%	кг	3,2	20	3,2	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
2008	1	Сметана 40%	кг	3,2	20	3,2	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
	2	Сметана 50%	кг	3,2	20	3,2	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
Итого за Обед				740	25,12	77,06	106,64	765,90	0,28	28,40	0,22	9,51	132,80	333,20	118,80	6,44				
Итого за день				32,42	38,83	143,54	108,90	0,61	45,40	0,56	10,01	382,80	498,70	1074,75	6,84					

МУП «СШ «РЛО»
ДИРЕКТОР
И.А. СТРУНС

Двуязычное меню (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих блюд для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 11 Января

Срок: 2

Год	№ п/п	Прочие виды наименований блюд	Месяц подачи	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Na	К	Р	Na	К				
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0							
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	1,5	104	0	4,5	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2							
Итого за 2-й завтрак			240	7,1	8,4	24,4	224	0,3	52	0,3	0,2	240,33	144,3	965,5	0,2							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

Год	№ п/п	Прочие виды наименований блюд	Месяц подачи	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Na	К	Р	Na	К				
2008	35/	Салат из свежих овощей и фруктов	60	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4							
2008	71/04	Овощи паровые (супруги, свекла, перец сладкий) (г 01,03)	(30/30)																			
2008	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,01	29,4	1,5							
2008	336/04	Вареное куриное с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10							
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,08	10,5	156,5	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4							
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6							
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Хлеб ржаное-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
	к/к	Вареное обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25							
Итого за Обед			770	25,51	22,51	112,39	822,40	0,53	35,70	0,24	7,17	98,65	233,66	121,75	5,05							
Итого за день				31,01	31,91	138,79	1046,40	0,83	87,70	0,54	7,37	339,18	377,96	188,25	5,25							



