

ПЛАН
спортивно-оздоровительных мероприятий на 2023-2024 уч.год
в МОУ «СОШ «Рахьинский центр образования»

№	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Участие в мероприятиях в рамках областной антинаркотической акции «Неделя здоровья». Праздник спорта «День здоровья». Открытие Лиги школьного спорта.	сентябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. по ВР, учителя физ-ры
2	Профилактический осмотр несовершеннолетних.	Август-сентябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Медсестра
3	Создание, обновление банка данных о детях-инвалидах и детях с ограниченными возможностями	Сентябрь, январь, май,	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Соц. педагог
4	Социально-психологическое тестирование обучающихся с целью раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Сентябрь-октябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	7-11 классы	Зам.дир. ВР, зам.дир по шо, соц. педагог, педагог-психолог, кл.рук.
5	Систематический анализ состояния здоровья детей, утренняя термометрия.	В течение года	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Медсестра, дежурные учителя
6	Медико-педагогический контроль. Мониторинг состояния здоровья школьников	В течение года	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Медсестра, учителя физкультуры, кл.рук-ли
7	Работа спортивных кружков и секций на базе школы	По расписанию в течение года	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. дир. по доп. обр., рук-ли кружков
8	Физкультминутки во время общеобразовательных уроков	На каждом уроке в течение года	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Учителя-предметники
9	59-я областная спартакиада: легкая атлетика	сентябрь	Г. Всеволожск	5-9 классы	Учителя физ-ры
10	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	сентябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы	Учителя физ-ры
11	Областной конкурс «Я выбираю...»	сентябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	6-11 классы	Кл.рук

12	59-я областная спартакиада: мини-футбол	Сентябрь-октябрь		5-7 классы	Учителя физ-ры
13	Профилактический медицинский осмотр обучающихся, в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.	6 октября	МОУ «СОШ «РЦО»	8-11 классы	Ленинградский областной наркодиспансер, Зам. по ВР, соц. пед.
14	Всероссийская акция «День единых действий по информированию детей и молодежи о профилактике ВИЧ/СПИДа». Проведение антинаркотического марафона под девизом «Мы за достойную жизнь – жизнь без наркотиков».	октябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	7-11 классы	Зам. по ВР, соц. педагог, кл. рук.
15	Анкетирование «Эффективность форм и методов работы, социально – психологический климат в классах». Анализ анкетирования.	октябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Педагог-психолог
16	Международный День отказа от курения. Конкурс рисунков на тему: «Модно быть здоровым». Конкурс детского рисунка «Социальная безопасность глазами ребенка».	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы	Зам. по ВР, соц. педагог, педагог-психолог
17	Оборонно-спортивная игра «Зарница» среди обучающихся 8-х классов, совместно с МО «Московская застава»	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	8 классы	Руководитель музея
18	Первенство школы по О.Ф.П .	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы	Учителя физ-ры
19	Спартакиада ШСК "Веселые старты"	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-2 класс 3-4 класс	ШСК
20	Единые классные часы «Я выбираю здоровье», «Режим школьника», «Здоровье и выбор профессии»	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. по ВР, кл. рук-ли
21	59-я областная спартакиада: общая физическая подготовка	Ноябрь-декабрь	Зональные, областные	5-9 классы	Учителя физ-ры
22	Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса. Состояние адаптивности обучающихся, выявление дезадаптированных обучающихся, выяснение причин.	ноябрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам.дир. по ШО, педагог-психолог, соц. педагог
23	Общероссийский турнир по мини-футболу «Мишка»	декабрь	Пос. им. Морозова		Учителя физ-ры
24	Акция «Мы выбираем жизнь», линейка, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом.	декабрь	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы	Зам. по ВР

25	Мероприятия, посвященные ЗОЖ: конкурсы, викторины. Мероприятия по борьбе со СПИДом, профилактика использования ПАВ, пропаганда ЗОЖ. Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю ЗОЖ».	декабрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. по ВР, соц. педагог, кл. рук-ли
26	Единый классный час «Здоровье – это здорово», «Умей сказать – НЕТ!»	Декабрь	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. по ВР, кл. рук-ли
27	День профилактики в школе	16 сентября	МОУ «СОШ «РЦО»	7-11 классы	Зам. по ВР
28	Сдача норм ГТО	октябрь, январь	МОУ «СОШ «РЦО»	8-11 классы	Учителя физ-ры
29	Рождественский турнир по мини-футболу	январь	ФОК	5-11 классы	Учителя физ-ры
30	Веселые старты «Учителя против учеников»	февраль	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы, педагоги	Зам.по ВР, учителя физ-ры
31	«Защитникам Отечества посвящается» - спортивная конкурсно - игровая программа ко Дню защитника отечества	февраль	МОУ «СОШ «РЦО»	5-11 классы	Зам. по ВР, кл. рук-ли
32	Всероссийские соревнования по мини-футболу «Мини-футбол в школу»	Февраль - март		5-11 классы	Учителя физ-ры
33	59-я областная спартакиада: лыжные гонки	Февраль-март	Г. Всеволожск	6-7 классы	Учителя физ-ры
34	Первенство школы по силовому многоборью	март	МОУ «СОШ «РЦО»	7-11 классы	Учителя физ-ры
35	Весенние старты «Папа, мама, я - спортивная семья»	март	МОУ «СОШ «РЦО»	1-4 классы, родители	ШСК
36	59-я областная спартакиада: баскетбол	Февраль-март	МОУ «СОШ «РЦО»	5-9 классы	Учителя физ-ры
37	Первенство школы по волейболу	апрель	МОУ «СОШ «РЦО»	9-11 классы	Учителя физ-ры
38	Неделя мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья. Единый классный час «Я выбираю здоровье».	апрель	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Зам. по ВР
39	59-я областная спартакиада: плавание	апрель	г. Всеволожск	5-6 класс	Учителя физ-ры
40	Всероссийский турнир по футболу «Кожаный мяч»	апрель	Г. Всеволожск	3-11 классы	Учителя физ-ры
41	Весенний кросс	апрель	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Учителя физ-ры
42	День здоровья. (многоборье) Фестиваль ГТО.	апрель	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Учителя физ-ры
43	Международный день борьбы с курением. Акция «Будь НЕзависим», посвященная Дню борьбы с курением	май	МОУ «СОШ «РЦО»	1-11 классы	Соц.педагог, педагог-психолог

44	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием	июнь	МОУ «СОШ «РЦО»		Администрация, начальник лагеря
45	Школьный и районный этапы соревнований «Президентские состязания» 2023-2024	В течение года согласно распоряжению	МОУ «СОШ «РЦО»	Согласно распоряжению	Учителя физ-ры
46	Школьный и районный этапы соревнований «Президентские спортивные игры» 2023-2024	В течение года согласно распоряжению	МОУ «СОШ «РЦО»	Согласно распоряжению	Учителя физ-ры
47	Школьный и районный этапы соревнований «Всероссийские спортивные игры среди школьных спортивных клубов» 2023-2024	В течение года согласно распоряжению	МОУ «СОШ «РЦО»	Согласно распоряжению	Учителя физ-ры
48	Школьный и районный этапы «Всероссийской Большой олимпиады «Искусство – Технология – Спорт» 2023-2024	В течение года согласно распоряжению	МОУ «СОШ «РЦО»	Согласно распоряжению	Учителя физ-ры