

**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 2 до 3 лет
(холодный период)**

Время	Содержание
07:00 – 08:20	Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, подготовка к занятиям.
09:00 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам, в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
09:30 – 09:40	Самостоятельная деятельность детей.
09:40 – 10:00	Второй завтрак.
10:00 – 11:45	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11:40 – 12:20	Подготовка к обеду. Обед.
12:20 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10 – 16:30	Игры , самостоятельная деятельность детей.
16:30 – 17:00	Подготовка к полднику. Полдник.
17:00 – 19:00	Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, уход детей домой.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин.

**Примерный Режим дня для групп общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(холодный период)**

Время	Содержание
07:00 – 08:25	Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08:25 – 08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50 – 09:00	« Утренний круг », в соответствии с реализацией ООП ДО и действующих СанПиН.
09:10 – 11:00	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).
09:45 – 10:20 (в промежутке между занятиями)	Второй завтрак.
11:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12:20 – 13:10	Подготовка к обеду. Обед.
13:10 – 15:30	Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:30 – 16:30	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. « Вечерний круг », в соответствии с реализацией ООП ДО.
16:30 – 17:00	Подготовка к полднику. Полдник.
17:00 – 19:00	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся, уход детей домой.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин.

**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 2 до 3 лет
(тёплый период)**

Время	Содержание
07:00 – 08:20	Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08:20 – 08:55	Подготовка к завтраку. Завтрак .
08:55 – 09:55	Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, подготовка к занятиям.
09:55 – 10:15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10:15 – 11:40	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка , игры, занятия в игровой форме по подгруппам. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11:40 – 12:10	Подготовка к обеду. Обед .
12:10 – 15:35	Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:35 – 16:30	Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.
16:30 – 17:00	Уплотненный полдник .
17:00 – 19:00	Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, уход детей домой .

**Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(тёплый период)**

Время	Содержание
07:00 – 08:25	Прием воспитанников , осмотр, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 11.00	Занятия в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
09:45 – 10:20	Второй завтрак. (в промежутке между занятиями)
10:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность обучающихся.
12:10 – 13:10	Подготовка к обеду. Обед.
12:55 – 15:15	Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:15 – 16:30	Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16:30 – 17:00	Уплотненный полдник.
18:00 – 19:00	Занятия (на прогулочном участке) в соответствии с примерным календарно-тематическим планированием воспитательно-образовательной работы на летний период 2024 года и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

**Примерный режим дня для групп компенсирующей направленности
(тёплый период)**

Время		Содержание
Старшая группа	Подготовительная группа	
07.00-07.40	07.00-07.40	Утренний приём , самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра.
07.40-08.20	07.40-08.20	Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
08.20-08.30	08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.55	08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак .
08.55-09.00	08.50-09.00	Подготовка к занятиям
09.00-10.00	09.00-10.50	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).
10.00-10.10	10.10-10.20	Второй завтрак (в перерыве между занятиями).
10.10-10.40	-	Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся.
10.40-12.10	10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения).
12.10-12.40	12.20-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед . Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия.
12.40-15.10	12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон .
15.10-15.25	15.20-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.25-16.00	15.30-16.30	Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
16.00-16.25	-	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
16.25-16.45	16.30-16.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник .
16.45-18.15	16.50-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки.
18.15-19.00	18.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, уход детей домой .

**Примерный режим дня для групп компенсирующей направленности
(холодный период)**

Время		Содержание
Старшая группа	Подготовительная группа	
07.00-07.40	07.00-07.40	Утренний приём, самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра.
07.40-08.20	07.40-08.20	Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
08.20-08.30	08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.55	08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.55-09.00	08.50-09.00	Подготовка к занятиям
09.00-10.00	09.00-10.50	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).
10.00-10.10	10.10-10.20	Второй завтрак (в перерыве между занятиями).
10.10-10.40	-	Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся.
10.40-12.10	10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения).
12.10-12.40	12.20-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия.
12.40-15.10	12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.10-15.25	15.20-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.25-16.00	15.30-16.30	Самостоятельная образовательная деятельность по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.
16.00-16.25	-	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
16.25-16.45	16.30-16.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник.
16.45-18.15	16.50-18.20	Игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности
18.15-19.00	18.20-19.00	Уход детей домой.