

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"
 Павлова Н.М.
 2023г.



**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
 ПРЕЙСКУРАНТ**

№	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
	<u>ЗАВТРАК</u>		
1	Каша манная	200/5	30 Р
2	Каша пшенная	200/5	30 Р
3	Каша рисовая	200/5	30 Р
4	Каша геркулесовая	200/5	30 Р
5	Оладьи из муки	100	15 Р
6	Запеканка творожная	120	60 Р
7	Сырники творожные	100	55 Р
8	Сосиски отварные	50	35 Р
9	Омлет натуральный	120	55 Р
	<u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>		
10	Щи из квашеной капусты со сметаной	250/10	35 Р
11	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	35 Р
12	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	35 Р
13	Солянка	250	45 Р
14	Суп картофельный с вермишелью	250	30 Р
15	Суп гороховый с гречками	250/10	30 Р
	<u>САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>		
16	Бутерброд с сыром	20/20	25 Р
17	Бутерброд с колбасой п/к	20/20	25 Р
18	Бутерброд с ветчиной	20/20	25 Р
19	Бутерброд горячий с колбасой п/к	20/30	30 Р
20	Гамбургер с котлетой мясной	135	55 Р
21	Чикенбургер с курицей	120	50 Р
22	Жареная рыба под маринадом	50/50	50 Р
23	Яйцо под соусом с зеленым горошком	40/30/10	40 Р
24	Салат фруктовый	100	40 Р
25	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30 Р
26	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	25 Р
27	Салат из моркови с чесноком	100	25 Р
28	Салат витаминный	100	25 Р
29	Салат из квашеной капусты	100	30 Р
30	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	35 Р
31	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	35 Р
32	Винегрет овощной	100	25 Р
33	Винегрет овощной с сельдью	100	30 Р
34	Сельдь под шубой	100	45 Р
35	Салат "Столичный"	100	45 Р
36	Салат мясной (говядина)	100	65 Р
37	Салат Крабовый с рисом	100	55 Р
38	Салат "Цезарь" с курицей	100	55 Р

ВТОРЫЕ БЛЮДА			
39	Рыба жареная с луком по-ленинградски	100	70 Р
40	Поджарка из свинины	60/15	65 Р
41	Свинина, запеченная с помидорами под сырной корочкой	100	80 Р
42	Отбивная (свинина)	100	75 Р
43	Жаркое по-домашнему со свиной	250	90 Р
44	Гуляш (говядина)	100	80 Р
45	Мясо отварное (говядина) порционно	75	120 Р
46	Ромштекс	90	115 Р
47	Кордон-блю	100	60 Р
48	Шашлык из кури	100	90 Р
49	Филе птицы запеченное с томатами	110	90 Р
50	Филе куриное в кляре	100	70 Р
51	Фрикасе из филе кур	75/50	70 Р
52	Плов из птицы (филе)	200	60 Р
53	Мясо по-царски (из филе птицы)	200	100 Р
54	Шницель рубленый из птицы	100	50 Р
55	Шницель рубленый из свинины	100	60 Р
56	Шницель рубленый из говядины	100	80 Р
57	Печень жареная с луком	75/20	75 Р
58	Печень по-строгановски	90	50 Р
59	Оладьи из печени	50	35 Р
60	Котлета мясная (домашняя)	100	75 Р
61	Котлета натуральная рыбная	100	50 Р
62	Котлета куриная рубленая	80	50 Р
63	Котлета по-киевски	100	75 Р
64	Наггетсы куриные	90	50 Р
65	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200	70 Р
ГАРНИРЫ			
66	Макароны запеченные с сыром	170	30 Р
67	Запеканка картофельная с мясом	140	80 Р
68	Картофельное пюре	150	30 Р
69	Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	25 Р
70	Картофель по-деревенски	200	35 Р
71	Картофель отварной с маслом сливочным	150	30 Р
72	Макароны отварные с маслом сливочным	150	20 Р
73	Рис припущенный с овощами	150	25 Р
74	Капуста цветная, жаренная в яйце	150	60 Р
75	Капуста тушеная	150	30 Р

ПОСТНОЕ МЕНЮ			
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
76	Котлета картофельная постная	100	25 Р
77	Котлета морковная постная	100	25 Р
78	Котлета свекольная постная	100	25 Р
79	Котлета капустная постная	100	25 Р
80	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	25 Р

81	Рагу овощное	180	35 Р
82	Фасоль отварная с луком и томатом	170	30 Р
83	Греча томленая с грибами и луком	200	30 Р
84	Плов овощной с зеленым горошком	200	30 Р
85	Пюре гороховое	200	15 Р

КУЛИНАРНЫЕ МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		<i>Выход (гр)</i>	<i>Цена (руб)</i>
86	Блинчики	100	20 Р
87	Блинчики с маслом	100/10	30 Р
88	Блинчики со сгущенкой	100/20	30 Р
89	Блинчики со сметаной	100/20	30 Р
90	Блинчики с джемом	100/20	30 Р
91	Блинчики с ветчиной и сыром	100/40	50 Р
92	Блинчики с картофелем и сыром	100/40	40 Р
93	Блинчики с курицей и сыром	100/40	55 Р
94	Блинчики с сыром	100/40	60 Р
95	Блинчики с творогом со сметаной	100/40/20	45 Р
96	Блинчики с яблоками	100/40	30 Р

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		<i>Выход (гр)</i>	<i>Цена (руб)</i>
97	Булочка с корицей	80	25 Р
98	Булочка с корицей в шоколадной глазури	90	30 Р
99	Булочка с маком	80	30 Р
100	Булочка с маком в шоколадной глазури	90	35 Р
101	Плюшка Московская	100	30 Р
102	Булочка с сахаром	75	25 Р
103	Булочка синнабон	95	30 Р
104	Крендель сахарный	75	20 Р
105	Булочка домашняя	70	20 Р
106	Пирожок с картофелем	80	30 Р
107	Пирожок с капустой	80	30 Р
108	Пирожок с яблоком	80	30 Р
109	Пирожок с рисом и яйцом	80	30 Р
110	Пирожок с мясом	80	40 Р
111	Пирожок с курицей	80	35 Р
112	Пирожок с вишней	50	30 Р
113	Пирожок с лимоном	60	20 Р
114	Кольцо воздушное	50	30 Р
115	Ватрушка с джемом	75	25 Р
116	Ватрушка с творогом	75	30 Р
117	Пицца школьная	100	45 Р
118	Сосиска в тесте	50/50	45 Р
119	Хачапури с сыром	100	35 Р
120	Сочень с яблоком	100	40 Р
121	Сочень с творогом	100	55 Р

122	Корж Молочный	70	25 Р
123	Кеке Творожный	60	35 Р
124	Кеке Столичный	60	35 Р
125	Кеке шоколадный	75	35 Р
126	Полоска песочная с джемом	75	35 Р
127	Чизкейк	90	45 Р
128	Слойка с яблоком	70	35 Р
129	Язычки слоеные	50	30 Р
130	Круассан	55	30 Р
131	Руллет фруктовый	75	30 Р
132	Пирог с капустой и яйцом	300	75 Р
133	Пирог с капустой и яйцом	500	125 Р
134	Пирог с картофелем и луком	300	75 Р
135	Пирог с картофелем и луком	500	125 Р
136	Пирог с мясом	300	200 Р
137	Пирог с мясом	500	350 Р
138	Пирог с яблоком	300	75 Р
139	Пирог с яблоком	500	125 Р

**ПРЕЙСКУРАНТ
НА НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ**

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
НАПИТКИ			
140	Чай заварной с сахаром	200	5 Р
141	Чай пакетированный без сахара	200	5 Р
142	Какао с молоком	200	20 Р
143	Кофейный напиток с молоком	200	20 Р
144	Компот из сухофруктов	200	10 Р
145	Напиток апельсиновый	200	15 Р
146	Напиток из плодов шиповника	200	10 Р
147	Компот из свежих яблок	200	15 Р
148	Напиток лимонный	200	10 Р
149	Кисель из сока плодово-ягодного	200	15 Р
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ			
150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	3 Р
151	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	3 Р
ДОПОЛНИТЕЛЬНО			
152	Лимон в нарезку	10	5 Р
153	Сахар	5	2 Р
154	Сметана	10	5 Р
155	Сгущенное молоко	10	5 Р
156	Соус томатно-сметанный	50	10 Р