

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Рахьинский центр образования»**

Отчет о проведении Недели вкусной и здоровой пищи в МОУ «СОШ «РЦО»

Сроки проведения: 24 февраля 2021г. – 5 марта 2021г.

Участники: обучающиеся 1-11 классов Рахьинского и Вагановского школьных отделений МОУ «СОШ «РЦО».

Цель: формирование целостного представления о здоровом питании у школьников.

Задачи:

1. Просвещать обучающихся в вопросах здорового питания.
2. Воспитывать у детей правильное отношение к питанию как составной части сохранения и укрепления своего здоровья.
3. Воспитывать положительное отношение к полезным продуктам и отрицательное отношение к вредным продуктам питания.
4. Провести анкетирование «Питание глазами ребёнка» с целью выявления степени удовлетворенности работой школьной столовой.
5. Научить обучающихся готовить полезные блюда.
6. Формирование у обучающихся культуры поведения за столом.
7. Расширить знания школьников о правилах полноценного сбалансированного питания, способствующего сохранению и укреплению здоровья.
8. Повысить уровень осведомленности родителей о правилах организации питания детей младшего школьного возраста.
9. Способствовать рациональному расходованию средств, выделяемых на школьное питание за счет увеличения количества «чистых тарелок» обучающихся.

Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. В МОУ «СОШ «РЦО» организовано бесплатное горячее питание (завтрак и обед) для учащихся 1-4 классов. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещения. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.



24-26.02.2021г. - для обучающихся 1-4 классов Рахьинского отделения МОУ «СОШ «РЦО», по инициативе родительского совета школы, прошла акция "Чистые тарелки". Цель акции: выявить степень удовлетворенности учащихся качеством приготовленных блюд, а также формирование правильного отношения к здоровому сбалансированному питанию, привитию привычек здорового образа жизни. Суть акции заключалась в том, чтобы учащиеся 1-4 классов съедали приготовленный для них завтрак и обед, и предоставляли в доказательство чистую тарелку. Подсчет «чистых тарелок» осуществляли родители, участники родительского контроля за организацией и качеством питания обучающихся в школе.



После подведение итогов за 3 дня, 4-А класс набрал наибольшее количество «чистых тарелок» и был отмечен грамотой победителя акции и памятным сувениром «Чистой тарелкой». Также были выделены и некоторые учащиеся из классов, лидеры по числу «чистых тарелок», а 3-Б класс получил благодарность, как самый организованный класс.



26.02.2021г. прошел мастер-класс от шеф-повара столовой Рахьинского отделения МОУ "СОШ "РЦО" для кадетов 7-А класса. Ребят научили делать здоровый перекус в виде бутерброда с овощами и куриной котлетой.

Также в течение недели проходил творческий конкурс "Здоровая еДА!", в котором коллективы классов приняли участие в разных номинациях. Конкурсные работы были выставлены в школьной столовой для ознакомления.

Результаты конкурса в Рахьинском отделении МОУ «СОШ «РЦО»:

Номинация "Реклама блюда"

Победители: 3-Б класс и 7-Б класс

Номинация "Стенгазета"

Победители: 1-А класс, 5-Б класс и 7-А класс

Участники: 3-Б класс, 4-А класс, 5-А класс, 7-Б класс

Номинация "Видеоролик"

Победитель: 5-А класс

Номинация "Билборд"

Победитель: 3-А класс

Номинация "Социальный плакат"

Победитель: 2-А класс и 8-Б класс

Участники: 3-А класс и 3-Б класс

Номинация "Кричалка"

Победители: 2-Б класс и 7-Б класс

Участники: 1-А класс, 1-Б класс, 2-А класс, 3-А класс, 3-Б класс

Всего в конкурсе приняли участие 13 классов!

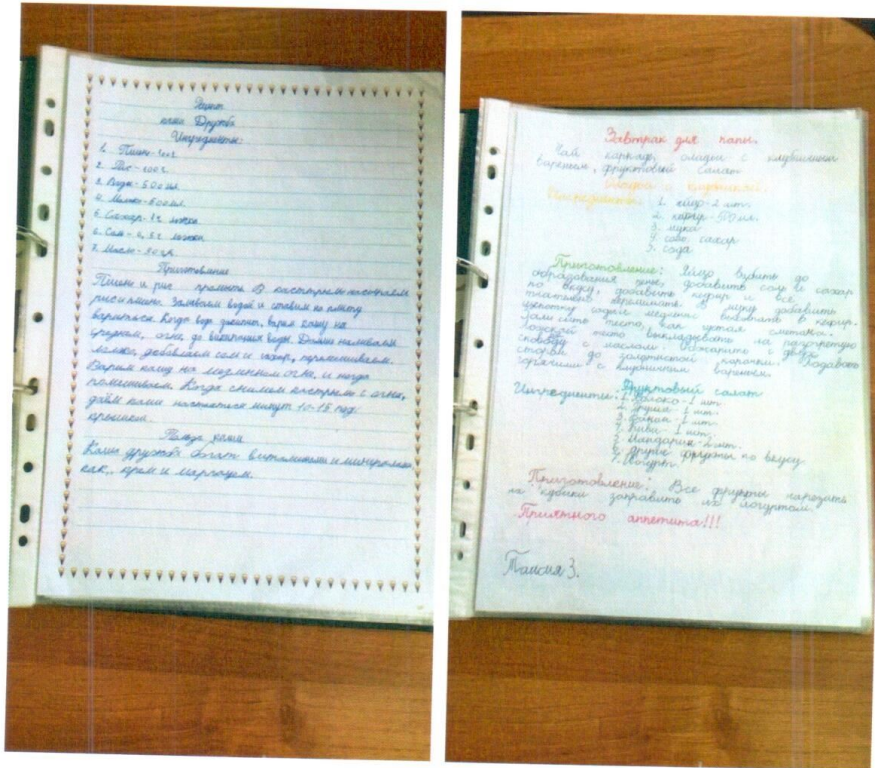




С 01.03.2021г. по 05.03.2021г. прошла неделя «Здоровая еДА» в школьном отделении д. Ваганово. Все классы приняли активное участие.

Для учеников 6-В класса заведующей производством школьной столовой Саакян С.Ф. был дан мастер-класс по приготовлению овощного салата «Степной». Ребятам показали, как готовить свое рабочее место, правильно обращаться с ножом. Ученики научились чистить, нарезать овощи. Результат всех порадовал, все с удовольствием съели приготовленное своими руками блюдо.

Учащиеся 2-В класса работали над проектом «Книга рецептов вкусной и здоровой пищи», сами готовили блюда дома, а затем оформляли фирменные рецепты.



3-В, 4-В, 5-В, 7-В классы занимались исследовательской работой, добывали знания о пользе фруктов, рыбных блюд, сравнивали вредные и полезные продукты, а затем оформили яркие информативные стенгазеты.





6-Вкласс участвовал в создании рекламного ролика геркулесовой каши.

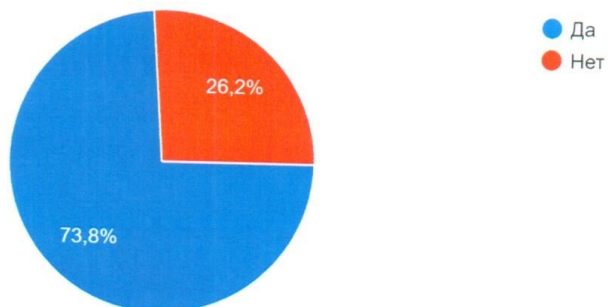
1-В класс сочинил и исполнил веселые частушки на тему здорового питания в школе и дома, а 3-В класс дружно задорной кричалкой призывал всех есть фрукты. В течение всей недели в школе проводилась акция «Чистые тарелки», которая показала, как вкусно готовят в школьной столовой.



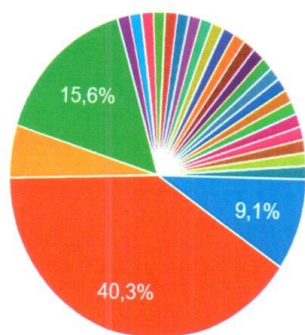
По итогам Недели вкусной и здоровой пищи педагог-психолог МОУ «СОШ «РЦО» провела мониторинг удовлетворенности качеством питания в школе. Детям была предложена анкета «Питание глазами ребёнка», на которую дали свои ответы 233 ребёнка Рахьинского и Вагановского отделений.

Результаты анкеты.

1. Питаешься ли ты в школьной столовой?



2. Если нет, то по какой причине?



Ответили на этот вопрос 77 чел.

Из них:

40,3 % (31 чел.) - невкусно

15,6% (12 чел.) - нелюбимая еда

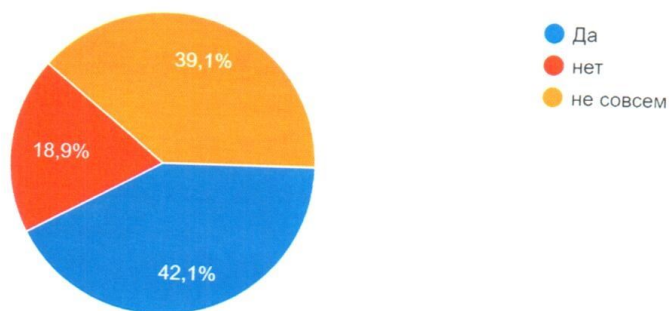
15,6% (12 чел.) – берут еду с собой из дома

9,1 % (7 чел.) – нет денег

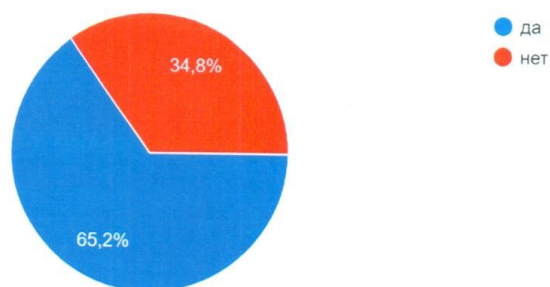
5,2 % (4 чел.) – не успеваю

И ответили еще, что у них диабет, другое предпочтение, едят домашнюю еду, дома кушают, не хотят и т.п.

3. Нравится ли тебе меню школьной столовой?



4. Считаешь ли ты меню разнообразным?



4. Что тебе нравится кушать в школьной столовой?

- макароны с сосиской или сыром, запеканка со сгущенкой, оладьи, суп, сосиски, плов, бутерброды, борщ, гороховый суп, куриная котлета, сосиска в тесте, картофельное пюре с котлетой, блины со сгущенкой.

5. Что тебе не нравится кушать в школьной столовой?

- рыбу, рыбные котлеты, печенку, рыбный суп, молочные каши, омлет, голубцы, щи, печень с рисом, фасоль,

6. Твои пожелания по организации питания в школьной столовой?

- убрать рыбу, добавить блины, оладьи, пиццу, соки вместо компотов, творог и йогурт, больше салатов, больше разнообразия и выбор из нескольких блюд, больше фруктов и овощей, расширить меню в столовой и буфете и большая стойка раздачи, где можно выбирать еду.

Выводы:

1. По результатам анкетирования было выявлено, что питание в школе организовано на должном уровне. Дети, в целом, удовлетворены качеством предоставляемого им горячего питания, но хотят разнообразить ежедневный рацион.
2. Планирование и работа Недели вкусной и здоровой пищи дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.
3. Все запланированные мероприятия прошли в школьных отделениях МОУ «СОШ «РЦО» на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Рекомендации:

1. Классным руководителям продолжать стимулировать у детей желание все съедать во время приема пищи.
2. Повторить акцию «Чистая тарелка» в 4 четверти. Сделать сувенир «Чистая тарелка» - переходящим от победителя к победителю.

Заместитель директора по ВР

Ю.В. Клундук